



WODZISŁAWSKI KLUB TKKF KARATE-DO  
**KARATE KYOKUSHIN**  
[www.karate-wodzislaw.pl](http://www.karate-wodzislaw.pl)



**XII TURNIEJ KARATE KYOKUSHIN O PUCHAR  
PREZYDENTA MIASTA WODZISŁAWIA ŚLĄSKIEGO 2019**

### 1. ORGANIZATOR

Wodzisławski Klub Karate Kyokushin TKKF KARATE-DO

Patronat – Prezydent Miasta Wodzisławia Śląskiego.

Kontakt – Sensei Arkadiusz Mikułka 4 DAN, tel. 888 555 789, e-mail: alak64@o2.pl

### 2. TERMIN I MIEJSCE

18.05.2019. (sobota), Gimnazjum Nr 2 Wodzisław Śląski ul. 26 Marca 66

### 3. WARUNKI UCZESTNICTWA

- uiszczona opłata startowa – 40 zł/os. (opłata stała niezależnie od ilości konkurencji w tym posiłek),
- aktualne zaświadczenie lekarza sportowego dla zawodników kumite,
- legitymacja szkolna/dowód osobisty,
- pisemna zgoda rodziców (dla nieletnich),
- oświadczenie pełnoletniego zawodnika,
- czyste, białe karate-gi,
- zalecane posiadanie ubezpieczenia NNW.

### 4. PROGRAM TURNIEJU

8:00 – rejestracja i weryfikacja zawodników

9:30 - narada sędziów, losowanie

10:00 - eliminacje kata

11:30 - eliminacje (repasaże) kumite

12:00 - finały kata

13:00 - przerwa techniczna / posiłkowa

13:30 - półfinały kumite

15:00 - otwarcie turnieju

15:30 - finały kumite

17:00 - zakończenie turnieju

### 5. POSTANOWIENIA

1. W turnieju mogą wziąć udział zawodnicy, którzy spełnili warunki uczestnictwa zawarte w pkt.3.
2. Sędzią głównym będzie Shihan Janusz Piórkowski 5 DAN.
3. Składy sędziowskie zostaną powołane na naradzie.
4. Stopnie mistrzowskie zobowiązane są do sędziowania. Strój sędziowski : szare jasne spodnie, biała koszula z krótkim rękawem, skarpety (czarne, białe lub boso), niebieski krawat, gwizdek.
5. Minimum dla kategorii kumite to 4 zawodników. Jeżeli warunek nie zostanie spełniony, to organizator zastrzega sobie prawo do odwołania kategorii bądź połączenia z inną.
6. Techniki dozwolone/niedozwolone w danej kategorii kumite zgodnie z regulaminem POK, PZK
7. Zasady sędziowania – zgodnie z regulaminem POK, PZK. Ewentualne zmiany w sędziowaniu ustalone będą na naradzie sędziowskiej.
8. Za miejsca I do III w kumite zawodnicy otrzymują medal i dyplom (w kumite są 2 trzecie miejsca)
9. Za miejsca I do III w kata zawodnicy otrzymują medal i dyplom. Za miejsca IV i V otrzymują dyplom.



## 6. KONKURENCJE, KATEGORIE

| <b>KATA - WSZYSCY</b> |   |                |                         |  |
|-----------------------|---|----------------|-------------------------|--|
| Lp.                   | Kategorie   | Roczniki       | Tura I<br>(obowiązkowo) | Tura II<br>(do wyboru)                         |
| 1.                    | <b>DZIECI</b> Chłopcy i dziewczęta do 9 lat<br>(razem)  | 2010 i młodsi  | Taikyoku I              | Kihon I<br>Taikyoku II                         |
| 2.                    | <b>KADECI</b> Chłopcy<br>10-11 lat                      | 2008 - 2009    | Taikyoku III            | Kihon II<br>Pinian I                           |
| 3.                    | <b>KADETKI</b> Dziewczęta<br>10-11 lat                  | 2008 - 2009    | Taikyoku III            | Kihon II<br>Pinian I                           |
| 4.                    | <b>MŁODZICY</b> Chłopcy<br>12-13 lat                    | 2006 - 2007    | Pinian I                | Pinian II<br>Pinian III                        |
| 5.                    | <b>MŁODZICY</b> Dziewczęta<br>12-13 lat                 | 2006 - 2007    | Pinian I                | Pinian II<br>Pinian III                        |
| 6.                    | <b>JUNIORZY MŁODSI</b><br>Chłopcy 14-15 lat             | 2004 - 2005    | Pinian II               | Pinian III<br>Pinian IV                        |
| 7.                    | <b>JUNIORKI MŁODSZE</b><br>Dziewczęta 14-15 lat         | 2004 - 2005    | Pinian II               | Pinian III<br>Pinian IV                        |
| 8.                    | <b>JUNIOR</b> Chłopcy<br>16 -18 lat<br>(nieskończone)   | 2001 - 2003    | Pinian III<br>Pinian IV | Tsukino<br>Saiha<br>Gekisai Dai<br>Gekisai Sho |
| 9.                    | <b>JUNIOR</b> Dziewczęta<br>16-18 lat<br>(nieskończone) | 2001 - 2003    | Pinian III<br>Pinian IV | Tsukino<br>Saiha<br>Gekisai Dai<br>Gekisai Sho |
| 10.                   | <b>SENIOR</b> Mężczyźni<br>18 lat (skończone) i starsi  | 2000 i starsi  | Pinian IV<br>Pinian V   | Tsukino<br>Saiha<br>Gekisai Dai<br>Gekisai Sho |
| 11.                   | <b>SENIOR</b> Kobiety<br>18 lat (skończone) i starsze   | 2000 i starsze | Pinian IV<br>Pinian V   | Tsukino<br>Saiha<br>Gekisai Dai<br>Gekisai Sho |



## KUMITE - DZIECI - light kontakt

Czas trwania walki: 1 minuta, dogrywka: 1 minuta.

**Bez low kick ( mawashi geri gedan ) !**

Ochraniacze obowiązkowe: suspensor (chłopcy), goleń+stopa, piąstkówki, hogo, kask

| Lp. | Kategoria           | Roczniki       | Kategorie wagowe |
|-----|---------------------|----------------|------------------|
| 1.  | Dziewczęta do 9 lat | 2010 i młodsze | open             |
| 2.  | Chłopcy do 9 lat    | 2010 i młodzi  | open             |

## KUMITE - KADECI - semi kontakt

Czas trwania walki: 1,5 minuty, dogrywka: 1 minuta.

Ochraniacze obowiązkowe: suspensor (chłopcy), goleń+stopa, piąstkówki, hogo, kask

| Lp. | Kategoria                              | Roczniki    | Kategorie wagowe  |
|-----|--|-------------|-------------------|
| 1.  | <b>Kadetki</b><br>Dziewczęta 10-11 lat | 2008 - 2009 | - 40 kg<br>+40 kg |
| 2.  | <b>Kadeci</b><br>Chłopcy do 10-11 lat  | 2008 - 2009 | - 45 kg<br>+45 kg |

## KUMITE - MŁODZICY - semi kontakt

Czas trwania walki: 1,5 minuty, dogrywka: 1 minuta.

Ochraniacze obowiązkowe: suspensor (chłopcy), goleń+stopa, piąstkówki, hogo, kask

| Lp. | Kategoria                                   | Roczniki       | Kategorie wagowe  |
|-----|---|----------------|-------------------|
| 1.  | <b>Młodziczki</b> 12-13 lat<br>(dziewczęta) | 2006 -<br>2007 | - 45 kg<br>+45 kg |
| 2.  | <b>Młodzicy</b> 12-13 lat<br>(chłopcy)      | 2006 -<br>2007 | - 50 kg<br>+50 kg |

## KUMITE – JUNIORZY MŁODSI - semi kontakt

Czas trwania walki: 2 minuty, dogrywka: 2 minuty

Ochraniacze obowiązkowe: suspensor (chłopcy), goleń+stopa, piąstkówki, hogo, kask

| Lp. | Kategoria                                     | Roczniki       | Kategorie wagowe  |
|-----|---|----------------|-------------------|
| 1.  | <b>Juniorzy Mł.</b> 14-15 lat<br>(dziewczęta) | 2004 -<br>2005 | - 50 kg<br>+50 kg |
| 2.  | <b>Juniorzy Mł.</b> 14-15 lat<br>(chłopcy)    | 2004 -<br>2005 | - 55 kg<br>+55 kg |



WODZISŁAWSKI KLUB TKKF KARATE-DO  
**KARATE KYOKUSHIN**  
[www.karate-wodzislaw.pl](http://www.karate-wodzislaw.pl)



### KUMITE - JUNIORZY - semi kontakt

Czas trwania walki: 2 minuty, dogrywka: 2 minuty

Junior w dniu zawodów nie może mieć ukończonych 18 lat

Ochraniacze obowiązkowe: suspensor (chłopcy), goleń+stopa, piąstkówki, hogo, kask

| Lp. | Kategoria  | Roczniki       | Kategorie wagowe             |
|-----|--|----------------|------------------------------|
| 1.  | <b>Junior</b> ki 16-18 lat<br>(nieskończone)<br>(dziewczęta) | 2001 -<br>2003 | - 55 kg<br>+55 kg            |
| 2.  | <b>Junior</b> zy 16-18 lat<br>(nieskończone)<br>(chłopcy)    | 2001 -<br>2003 | - 65 kg<br>- 75 kg<br>+75 kg |

### KUMITE - SENIORZY - full kontakt

Czas trwania walki: 2 minuty, dogrywka: 2 minuty

Senior w dniu zawodów musi mieć ukończone 18 lat

Ochraniacze obowiązkowe: suspensor (seniorzy), ochraniacz piersi (seniorki); obowiązkowo ochraniacze goleń+stopa

**Techniki kategorycznie zabronione : tobi ushiro mawashi geri i kaiten geri ( rollkick ) !**

| Lp. | Kategoria  | Roczniki          | Kategorie wagowe             |
|-----|--|-------------------|------------------------------|
| 1.  | <b>Senior</b> ki 18 lat<br>(skończone) i<br>starsze (kobiety)  | 2001 i<br>starsze | - 60 kg<br>+60 kg            |
| 2.  | <b>Senior</b> zy 18 lat<br>(skończone) i starsi<br>(mężczyźni) | 2001 i starsi     | - 70 kg<br>- 80 kg<br>+80 kg |



WODZISŁAWSKI KLUB TKKF KARATE-DO  
**KARATE KYOKUSHIN**  
[www.karate-wodzislaw.pl](http://www.karate-wodzislaw.pl)



## 7. DODATKOWE INFORMACJE

1. Listy zawodników należy przysyłać najpóźniej do dnia **12.05.2019** na adres e-mail: [alak64@o2.pl](mailto:alak64@o2.pl)
2. Organizator zapewnia posiłki dla startujących zawodników, sędziów i kierowników ekip.
3. Pytania i uwagi należy kierować do organizatora – kontakt w pkt 1 . lub (tel. 888 555 789).
4. Organizator zapewnia ochraniacze typu HOGO i KASKI – pozostałe ochraniacze należy zapewnić we własnym zakresie. Dopuszcza się możliwość stosowania własnego kasku spełniającego wymogi.

**UWAGA!** Ze względów bezpieczeństwa prosimy o uczulenie zawodników aby nie stosowali technik zabronionych wymienionych w komunikacie, oraz o przygotowanie zawodników do light i semi kontaktu.  
**Sędziowie będą surowo przestrzegać postanowień regulaminu.**

**ZAPRASZAMY !**